



今日から学んで自分プラス!

語学・教養・趣味・健康増進など多種多様な講座を用意しています。

FIT Fukuoka Institute of Technology
福岡工業大学

[開講期間] 2024.10月▶2025.3月

秋冬講座 受講生募集

●外国語を学びたい ●知識や教養を深めたい
●体を動かしてリフレッシュ ●手づくりにチャレンジ

[FIT講座・1日集中講座]

さまざまなジャンルから興味のあることをじっくり学べます!

福岡工業大学では地域に支持される学園をめざし、さまざまな生涯学習の機会をご提供しています。
先端の研究や社会関心の高いテーマに沿った講座から、日常的に学べる文化・教養および健康増進にかかわる講座など、幅広く開講しています。



福岡工業大学 社会連携センター〈本部棟1F〉

FIT Open College 2024

AUTUMN-WINTER

文化教養・

健康増進講座

(レギュラー講座)

※各講座の詳細はQRコードからお進みください。



外国語を

学びたい

●テキスト・教材費等は受講料には含まれません。

●持参品など受講する講座で必ずご確認ください。

(詳細はご見学または体験時に講師へご確認ください)



おもてなし英会話

24A304



担当講師

宮下 純

通訳・翻訳業

開催日

金曜日

回数

12回

時間帯

10:00~12:00

定員

20名

受講料

24,000円

講座日程

10月	11-18	1月	10-24
11月	8-22	2月	7-21
12月	6-20	3月	7-21

中国語講座

24A305



担当講師

青山 祐子

専門学校非常勤講師、
通訳・翻訳業

開催日

月曜日

回数

18回

時間帯

10:00~11:30

定員

12名

受講料

27,000円

講座日程

10月	7-28	1月	6-20-27
11月	11-18-25	2月	10-17
12月	2-9-16-23	3月	3-10-17-24

英会話・Intermediate I・II

24A301・24A302



担当講師

アンソニー・ディアゴスティーノ

福岡工業大学短期大学部 非常勤講師

開催日

木曜日

回数

各12回

時間帯

I/13:00~14:30
II/15:00~16:30

定員

各15名

受講料

各18,000円

講座日程

10月	3-17	1月	9-16-30
11月	7-21	2月	6-27
12月	5-19	3月	6

スキルアップ英会話

24A303



担当講師

アンソニー・ディアゴスティーノ

福岡工業大学短期大学部 非常勤講師

開催日

木曜日

回数

12回

時間帯

10:00~11:30

定員

15名

受講料

18,000円

講座日程

10月	3-17	1月	9-16-30
11月	7-21	2月	6-27
12月	5-19	3月	6

金先生の韓国語講座 入門2

24A306



担当講師

金 智淑

LoveFM DJ、
筑紫女学園大学 非常勤講師

開催日

水曜日

回数

12回

時間帯

13:30~15:00

定員

14名

受講料

18,000円

講座日程

10月	2-16	1月	8-22
11月	6-20	2月	5-19
12月	4-18	3月	5-19

金先生の韓国語講座 初級

24A307



担当講師

金 智淑

LoveFM DJ、
筑紫女学園大学 非常勤講師

開催日

水曜日

回数

12回

時間帯

15:15~16:45

定員

14名

受講料

18,000円

講座日程

10月	2-16	1月	8-22
11月	6-20	2月	5-19
12月	4-18	3月	5-19

慎先生の韓国語講座 初級

24A308



担当講師

慎 順花

筑紫女学園大学 非常勤講師、
福岡ハングル学校講師

開催日

月曜日

回数

20回

時間帯

10:00~11:30

定員

12名

受講料

25,000円

講座日程

10月	7-21-28	1月	6-20-27
11月	11-18-25	2月	3-10-17
12月	2-9-16-23	3月	3-10-17-24

慎先生の韓国語講座 中級

24A309



担当講師

慎 順花

筑紫女学園大学 非常勤講師、
福岡ハングル学校講師

開催日

月曜日

回数

20回

時間帯

11:40~13:10

定員

12名

受講料

25,000円

講座日程

10月	7-21-28	1月	6-20-27
11月	11-18-25	2月	3-10-17
12月	2-9-16-23	3月	3-10-17-24

慎先生の韓国語講座 上級

24A310



担当講師

慎 順花

筑紫女学園大学 非常勤講師、
福岡ハングル学校講師

開催日

木曜日

回数

22回

時間帯

10:30~12:00

定員

12名

受講料

27,500円

講座日程

10月	3-10-17-24-31	1月	9-16-23-30
11月	7-14-21-28	2月	6-13-20-27
12月	5-12-19	3月	6-13

慎先生の韓国語フリートーキング講座

24A311



担当講師

慎 順花

筑紫女学園大学 非常勤講師、
福岡ハングル学校講師

開催日

木曜日

回数

22回

時間帯

13:00~14:30

定員

12名

受講料

27,500円

講座日程

10月	3-10-17-24-31	1月	9-16-23-30
11月	7-14-21-28	2月	6-13-20-27
12月	5-12-19	3月	6-13

知識や教養を 深めたい



- テキスト・教材費等は受講料には含まれません。
- 持参品など受講する講座で必ずご確認ください。

(詳細はご見学または体験時に講師へご確認ください。)

美文字講座

24S312



担当講師 萱野 恵子

読売書法会常任理事、
日本書芸院評議員、日展会友

講座 日程	10月	5・26	1月	11・25
	11月	16・30	2月	8・22
	12月	7・21	3月	8・22

開催日	土曜日
回 数	12回
時間帯	10:00~12:00
定 員	20名
受講料	15,000円

俳句〈水曜日〉

24A313



担当講師 山本 則男

俳人協会会員、現代俳句協会会員、
「銀化」第一同人、「空」、「天籟通信」、
「ロマネコンティ」各同人

講座 日程	10月	2	1月	8
	11月	6	2月	5
	12月	4	3月	5

開催日	水曜日
回 数	6回
時間帯	13:00~15:00
定 員	10名
受講料	9,000円

俳句〈木曜日〉

24A314



担当講師 田中 葉月

現代俳句協会会員、
「萱」同人、「遊牧」同人

講座 日程	10月	17	1月	16
	11月	21	2月	20
	12月	19	3月	13

開催日	木曜日
回 数	6回
時間帯	13:00~15:00
定 員	10名
受講料	9,000円

ディプロマ※も目指せる花教室 24A317・24A318

※ディプロマ(修了証) ●申請料5,500円程度 ●8回受講が条件
について ●公益社団法人日本フラワーデザイナー協会発行。詳しくは講師までお尋ねください。



担当講師 星井 祥子

フラワークリエイション・祥染
フラワーデザイン検定試験審査員、
職業訓練指導員、草月流いけ花師範

講座 日程	10月	9	1月	15
	11月	13	2月	12
	12月	11	3月	19

開催日	水曜日
回 数	各6回
時間帯	●基本クラス/12:50~14:20 ●トレンドデザインクラス/ 14:30~16:30
定 員	各10名
受講料	各12,000円

フルーツ教室〈Aクラス〉〈Bクラス〉 24A323~24A338



担当講師 工藤 萌(きざし)

フルーツ奏者

講座 日程 (A)	10月	4・18	1月	17・31
	11月	1・15・29	2月	14・28
	12月	13・20	3月	14

講座 日程 (B)	10月	11・25	1月	10・24
	11月	8・22	2月	7・21
	12月	6・19(木)	3月	7・21

開催日	金曜日
回 数	各12回
時間帯	10:00~16:20の間に 1レッスン40分固定の 時間帯
定 員	各8名(個人レッスン)
受講料	各30,000円

薙ペンでスケッチ!〈火曜日〉

24A315



担当講師 中村 洋一

薙ペン画家

講座 日程	10月	8・22	1月	14・28
	11月	12・26	2月	4・25
	12月	10・24	3月	4・18

開催日	火曜日
回 数	12回
時間帯	10:00~12:00
定 員	15名
受講料	24,000円

薙ペンでスケッチ!〈土曜日〉

24A316



担当講師 中村 洋一

薙ペン画家

講座 日程	10月	5	1月	11
	11月	30	2月	8
	12月	7	3月	8

開催日	土曜日
回 数	6回
時間帯	10:00~12:00
定 員	15名
受講料	12,000円

絵はがき・水彩画・油彩画教室

24A319



担当講師 眞田 則幸

国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、
あとリエ主宰

講座 日程	10月	16・23	1月	8
	11月	—	2月	26
	12月	4・11	3月	12・19

開催日	水曜日
回 数	8回
時間帯	10:00~12:00
定 員	20名
受講料	16,000円

絵画教室・あとリエ〈午前〉〈午後〉 24A320・24A321



担当講師 眞田 則幸

国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、
あとリエ主宰

講座 日程	10月	4・11・25	1月	10・17・24・31
	11月	8・15・29	2月	7・14・21・28
	12月	6・13・20	3月	7・14・21

開催日	金曜日
回 数	各20回
時間帯	●午前/10:00~12:30 ●午後/13:00~15:30
定 員	各20名
受講料	各30,000円

手づくりに チャレンジ



- テキスト・教材費等は受講料には含まれません。
- 持参品など受講する講座で必ずご確認ください。

(詳細はご見学または体験時に講師へご確認ください。)

スタンドグラス

24A339



担当講師 中村 綾子

A's glass studio 中村 綾子

講座 日程	10月	7・21	1月	6・20
	11月	11・25	2月	10・17
	12月	9・23	3月	10・24

開催日	月曜日
回 数	12回
時間帯	10:00~12:00
定 員	12名
受講料	24,000円

体を動かして リフレッシュ



- テキスト・教材費等は受講料には含まれません。
 - 持参品など受講する講座で必ずご確認ください。
- (詳細はご見学または体験時に講師へご確認ください。)

リラックス&デトックスヨガ

24A343



担当講師 河野 亜美

全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター
Five Element Yoga® level1,2,3終了
マタニティヨガ、産後ヨガ、陰ヨガ、
リストラティブヨガ

講座
日程

10月	5-26	1月	11-25
11月	16-30	2月	8-22
12月	7-21	3月	8-22

開催日	土曜日
回数	12回
時間帯	11:00~12:30
定員	20名
受講料	15,000円

ヨガ ― 毎日をイキイキと ―

24A344



担当講師 北川 義子

講座
日程

10月	5-26	1月	11-25
11月	16-30	2月	8-22
12月	7-21	3月	8-22

開催日	土曜日
回数	12回
時間帯	10:00~11:30
定員	15名
受講料	15,000円

アイアンガーヨガ

24A345



担当講師 寺本 三鈴

アイアンガーヨガ協会認定講師
(国際ライセンス)

講座
日程

10月	1-8-22-29	1月	7-14-21
11月	12-19-26	2月	4-18-25
12月	3-10-17-24	3月	4-11-18

開催日	火曜日
回数	20回
時間帯	10:00~11:30
定員	10名
受講料	30,000円

健身太極拳 初級

24A349



担当講師 川原 恵子

日本武術太極拳連盟(NPO法人)公認A級指導員、
正宗伝統楊式初級教線

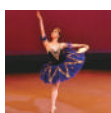
講座
日程

10月	8-15-22-29	1月	7-14-21
11月	12-19-26	2月	4-18-25
12月	3-10-17-24	3月	4-11-18

開催日	火曜日
回数	20回
時間帯	10:30~12:00
定員	15名
受講料	25,000円

大人のための楽しむバレエ

24A350



担当講師 鈴木 彩耶

フリー講師

講座
日程

10月	1-8-15-22	1月	7-14-21-28
11月	12-19-26	2月	4-18-25
12月	3-10-17	3月	4-11-18

開催日	火曜日
回数	20回
時間帯	14:30~16:00
定員	15名
受講料	25,000円

リフレッシュ・フラ「あなたもフラガール!」

24A351



担当講師 高橋 美加

HALAU O YANASE
インストラクター

講座
日程

10月	2-16	1月	8-29
11月	6-20	2月	5-19
12月	4-18	3月	5-19

開催日	水曜日
回数	12回
時間帯	10:30~12:00
定員	15名
受講料	22,500円

ロコモ・メタボ予防体操コース

24A346



担当講師 清原 麻奈美

フィットネスプランニングツカモト
FPTインストラクター、
健康運動実践指導者
JADPヨガインストラクター

講座
日程

10月	7-21-28	1月	6-20-27
11月	11-18-25	2月	3-10-17
12月	2-9-16-23	3月	3-10-17-24

開催日	月曜日
回数	20回
時間帯	10:30~12:00
定員	15名
受講料	25,000円

気分そう快!!いきいき体操

24A347



担当講師 松坂 美保子・清原 麻奈美

フィットネスプランニングツカモト
スタジオ ル・レーヴ チーフトレーナー、
健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員、
JDSF 公認ジュニア指導員

講座
日程

10月	2-9-16-30	1月	8-15-29
11月	6-13-20-27	2月	5-12-19
12月	4-11-18	3月	5-12-19

開催日	水曜日
回数	20回
時間帯	10:30~12:00
定員	15名
受講料	25,000円

身体メンテナンス体操

24A348



担当講師 松坂 美保子・清原 麻奈美

フィットネスプランニングツカモト
スタジオ ル・レーヴ チーフトレーナー、
健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員、
JDSF 公認ジュニア指導員

講座
日程

10月	2-9-16-30	1月	8-15-29
11月	6-13-20-27	2月	5-12-19
12月	4-11-18	3月	5-12-19

開催日	水曜日
回数	20回
時間帯	13:00~14:30
定員	20名
受講料	25,000円

シルバークレイ&ポリクレイ

24A340・24A341



担当講師 西田 章子

ミガホンアカデミー講師

講座
日程

10月	15	1月	21
11月	19	2月	18
12月	17	3月	18

開催日	火曜日
回数	6回
時間帯	10:00~12:30
定員	シルバークレイ・ ポリクレイ 合わせて10名
受講料	各9,000円

フラワーペインティング

24A342



担当講師 安藤 美彌子

ブルンビアハウス講師

講座
日程

10月	10	1月	9
11月	14	2月	13
12月	12	3月	13

開催日	木曜日
回数	6回
時間帯	10:00~15:00
定員	10名
受講料	19,800円

FIT講座・1日集中講座

FIT Open College 2024
2024.10 ▶ 2025.3

福岡工業大学社会連携センターでは、FITオープンカレッジとしてさまざまな講座を開講しております。本学教職員が講師を担当するFIT講座では、各教員の専門分野より社会からの関心が高いテーマを身近に感じながら学ぶことができる講座をご提供しています。今年度は福岡市社会福祉協議会や福岡和白病院など外部有識者からも講師を招き、「地域防災」や「医療」など、より幅広いテーマの講座を実施いたします。各講座の詳細は講座内容をご確認ください。皆様のお申込みを心よりお待ちしております。

地域防災人材育成プログラム

災害が起こった時、どうやって身を守ればよいのでしょうか。また、普段からどのように備えればよいのでしょうか。このプログラムでは防災に関する基礎知識と具体的な方法を学びます。講座を通して地域の防災意識を高めましょう。

受講無料

『地域の災害リスクを知ろう！』

2024年10月5日(土) 13:00~14:30

■対面:30名 ■オンライン:30名
■スマートフォン(お持ちの方のみ)



社会環境学部
社会環境学科 准教授
田井 明



洪水、土砂災害、地震などの自然災害が毎年のように生じ、甚大な被害が出ています。我が国の防災に対する考え方も、防災インフラに象徴される「公助」を中心としたものから、自分のことは自分で守る「自助」、地域のことは地域で守る「共助」によって被害を少しでも減らす「減災」にシフトしています。それでは、私たちは自然災害から身を守るために何を必要があるのでしょうか？本講座では地域の災害リスクを正しく理解し、迅速な避難など適切な防災行動をとるために必要な基礎知識を学びます。

受講無料

『災害とボランティア』

～災害時に地域やボランティアでできる事～

2024年11月30日(土) 13:00~14:00

■対面:30名 ■オンライン:30名 ■筆記用具



福岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター所長
池田 貴宏



地震や豪雨といった大きな災害は、いつ、どこで起きてもおかしくない状況です。災害が起きた時だけでなく、日頃から災害に備え、地域やボランティアとしてどのようなことができるかを考える機会にしましょう。

- 講座内容
1. ボランティアについて
 2. 日頃の地域の見守りやボランティア活動と災害時の助け合い
 3. 災害ボランティアや災害ボランティアセンターについて

受講無料

『自衛官だから伝えられる 能登半島地震と災害への備え』

2025年2月1日(土) 10:00~11:30

■対面:30名 ■オンライン:30名
■スマートフォン又はタブレット(お持ちの方)、筆記用具



自衛隊福岡地方協力本部
福岡地区隊長
渡辺 浩文

令和6年1月1日、石川県能登半島の海底活断層の影響により最大震度7の揺れを観測する地震が発生しました。建物の倒壊や火災などで多くの尊い命が失われ、自衛隊による災害派遣活動期間は、東日本大震災を超えて過去最長となりました。私たちが暮らすここ福岡にも「警固断層」が存在し、能登半島と同程度の大きな地震が予測されています。私たちは、自然災害から命を守るために、今何をすべきでしょうか。災害現場を知る自衛官が、写真と映像とともにお伝えします。大切な命を守るために今できることを一緒に考えましょう。

教養講座

第1回~4回 受講無料 / 第5回 参加費用1,000円

孔子の『論語』、佐藤一斎の『言志四録』、貝原益軒の『大和俗訓』に学ぶ人間の在り方生き方講座

第1回 2024年10月18日(金) 13:30~16:30 第4回 2025年2月14日(金) 13:30~16:30
第2回 2024年11月15日(金) 13:30~16:30 第5回 2025年3月9日(日) [学外実地学習会]
第3回 2024年12月13日(金) 13:30~16:30 ■対面:各回30名 ■筆記用具



教養力育成センター
教授
上寺 康司

孔子の『論語』、佐藤一斎の『言志四録』と貝原益軒の『大和俗訓』から、現代社会における人間としての在り方や生き方のヒントになる内容を紹介し、参加者の皆様に寄り添いながら、わかりやすく独創的な解説と考察を行います。また『論語』・『言志四録』については、素読と筆写を行います。大学での学習会の仕上げとして『論語』ゆかりの地である佐賀県多久市多久聖廟公園内東原唐舎で実地学習を行います。

第5回 [学外実地学習会] について

- 参加要件:第1回から第4回までの大学での学習会に2回以上参加されたこと。
- 参加費用:1,000円(施設料・保険料)
- 実施日:2025年3月9日(日) 8:00~18:00
- 当日のスケジュールは第1回~第4回の講座内にてお知らせします。
- 往復ともに大学バスを利用します。

受講無料

国際日本学の探究 —夏目漱石・翻訳・日本語教育—

2025年1月11日(土) 10:00~11:00

■対面:30名 ■オンライン:30名



教養力育成センター
センター長・教授
徳永 光展

本講座では、グローバルな環境下における日本文学の教育研究を夏目漱石や翻訳といった視座で扱った研究や日本語教育の実践について述べます。今回は、日本文化に関する問題を広く世界的な視点に立って考える営みを国際日本学の探究と名付けますが、中でも特に研究の核としてきた夏目漱石の文学作品研究、漱石作品の外国語訳に関する研究、並びに国内外における外国人日本語学習者に対する日本語教育の実践報告を中心に扱います。

医療・健康講座

受講無料 変形性膝・股関節症~いい靴の選び方~

2025年1月21日(火) 13:00~14:30 ■対面:30名 ■オンライン:30名



福岡和白病院
関節症センター長
林 和夫

15年前から従来の整形外科のリハビリにない日本の整体法である骨盤矯正に取り組んできたところ手術と言われた多くの例で手術の回避・延期が可能になりました。また、多くの痛みは従来言われて来た「軟骨が消失した関節面」からではなく「歩行不安定性から生じる筋肉・靭帯」から生じる痛みであることがわかってきました。最近、5年間で米国足病医学で開発された「いい靴の選び方」と特殊足底板でさらに成績が向上してきました。

受講無料 ストップ・ザ・心筋梗塞

2025年1月24日(金) 13:00~14:00 ■対面:30名 ■オンライン:30名



福岡和白病院
循環器内科部長
芹川 威

今回は身近に起こる病気の一つ心筋梗塞についての講義を行います。心筋梗塞とは心臓を動かす心筋に血液が届かなくなると、激しい胸の痛みなどに襲われる病気です。冠動脈が詰まって血流が悪くなり、心筋が壊死してしまうことが特徴です。今回の講義では心筋梗塞の予防はどうすれば良いのか。早期発見する為の検査等についてお話をさせていただきます。

FIT
福岡工業大学

社会連携センター

<https://opencollege.fit.ac.jp/>

〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1

TEL.092-606-7089 FAX.092-606-7095 E-mail opencollege@fit.ac.jp



文化教養・健康増進講座のお申し込み方法 [受付開始日] 令和6年9月2日(月)9時～

1 申込フォームで見学または体験をお申込み

講座を受講する前に、見学または体験をおすすめしています。
下記のQRコードの専用フォームよりお申込みください。
フォームを送信後、受付をお知らせする自動返信メールが届きますので必ずご確認ください。この時点ではまだ決定ではございません。

2 お申込み結果のお知らせ

お申込み後、5営業日程度でお申込み結果をメールでお知らせ致します。満席のため見学/体験できない場合にもその旨のメールをお送りします。メールが届かない場合は必ずお問い合わせください。



見学・体験
申込フォーム

見学の
注意点

体験ではなく、あくまで見学のみとなります。(時間は冒頭30分を限度とします)

体験の
注意点

1日有料体験になります。実際に講座を体験していただけます。料金は一律¥1,000(教材費込み)です。おひとり様、各講座1回限りとなります。

<https://forms.office.com/r/UuX8QTB56K>

3 受講のご検討

見学/体験後はご入会についてご検討ください。
ご入会を希望される場合は、見学/体験の翌営業日の正午までにお電話でご連絡ください。(092-606-7089)
その際にお支払期限等についてご説明致します。

4 お支払い手続き

受講料は銀行振込にてお支払いください。(振込手数料は、お客様負担となります。)期限までに入金を確認できない場合は自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。

FIT講座・1日集中講座のお申し込み方法 [受付開始日] 令和6年9月2日(月)9時～



FIT講座・
1日集中講座
申込フォーム

1 申込フォームでお申込み

QRコードの専用の申込フォームより、お申込みください。受付をお知らせする自動返信メールが届きますので、必ずご確認ください。
この時点ではまだ受講決定ではございません。

2 お申込み結果のお知らせ

お申込みから5営業日程度で、「お申込み結果のお知らせ」メールをお送りします。メールが届かない場合は必ずお問い合わせください。

<https://forms.office.com/r/H7mHWfa7Ch>

●お申込み時の注意事項

- お申込みは先着順で、定員になり次第締め切ります。
- 文化教養・健康増進講座につきましては、受付開始時点で定員に達している場合があります。
- 文化教養・健康増進講座(レギュラー講座)は会員制です。
入会事務手数料2,000円。
- 見学/体験時にお渡しする「お申込み・受講に関する注意事項」を必ずご確認ください。
詳しくは「受講証発行について」をご確認ください。

<https://opencollege.fit.ac.jp/moushikomi/index#bge-02>

「受講証発行について」
はこちらから
ご確認ください。



●受講の取消について

- お申込を取り消す場合は、必ず営業時間内(土・日・祝日・本学の休業日を除く)に、直接事務局に訪されるか、お電話ください。(092-606-7089)
- 受講料入金後、受講の取り消しをされた場合は、受講料から下記のキャンセル料を差し引いた金額を返金致します。

受講取消日時	キャンセル料(レギュラー講座)
講座開始日の前営業日17:00まで	事務手数料1講座につき2,000円+入会事務手数料
上記以降	受講料全額+入会事務手数料

●緊急時のお知らせについて

地震・台風・その他緊急時のお知らせやそれに伴う休講情報などは、福岡工業大学ホームページ(<https://www.fit.ac.jp/>)の新着情報にて公開致します。個別のご連絡は実施していません。

Access Map

- JR鹿児島本線「福工大前駅」下車。
福工大口より直結(快速が停まります)
※博多駅より約15分・小倉駅より約55分
- 西鉄バス「23」・「26」・「26A」
「福工大前」バス停下車、徒歩約5分

